

Caderno
Científico Fagoc de
Graduação e
Pós-Graduação





Tatiana Costa Coelho
Editora Científica

João Paulo Ciribeli
Editor-Gerente

Cláudia de Moraes Sarmiento Condé
Revisão de Língua Portuguesa e Finalização

Alan Nicolato Hilário
Diagramação

Caderno Científico Fagoc de Graduação e Pós-Graduação
Vol. 4, n. 1. (jan-jun 2019)
Ubá - Fagoc
Semestral
ISSN: 2525-5517

Editora FAGOC
Rua Dr. Adjalme da Silva Botelho, 20
Bairro Seminário
Ubá – Minas Gerais CEP 36.500-000
(32)3539-5600
editora@fagoc.br

NORMAS PARA PUBLICAÇÃO
<https://revista.fagoc.br>

Os trabalhos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.
Permitida a reprodução, total ou parcial, desde que citada a fonte.

Associação Educacional Governador Ozanam Coelho – ASSEGOC

Ricardo Belo Couto

Representante da Mantenedora

Faculdade Governador Ozanam Coelho – FAGOC

Marcelo de Oliveira Andrade

Diretor Geral

Marcelo Santos Daibert

Superintendente Acadêmico e de Tecnologia

Welles da Silva

Superintendente Administrativo de Infraestrutura

CONSELHO EDITORIAL

Adriana Vieira Mollica

Alexandre Augusto Macêdo Corrêa

Aline Carneiro Magalhães Carvalhido

Ana Amélia de Souza Pereira

Cláudia Mores Sarmiento Condé

Elizângela Fernandes Ferreira

Eraldo Teixeira da Silva

Filipe Moreira de Andrade

Ivi Pereira Monteiro

João Paulo Ciribeli

Luciene Rinaldi Colli

Marcelo de Oliveira Andrade

Marcelo Santos Daibert

Raul Carneiro Filho

Sérgio Murilo Stempliuç

Tatiana Costa Coelho

Vanessa Aparecida Vieira Pires

Wilderson Cardoso

A GESTÃO DOS PROCESSOS DE TRABALHO NO CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – CREAS EM VISCONDE DO RIO BRANCO/MG09

PINTO, Ana Paula da Silva
MOLLICA, Adriana Maria Vieira

ESPORTES ADAPTADOS E ENVELHECIMENTO: uma revisão sistemática17

LIMA, Débora Silva
OLIVEIRA, Renata Aparecida Rodrigues de
LEITE, Gustavo
FERREIRA, Elizângela Fernandes

A UTILIZAÇÃO DO BENCHMARKING NO EMPREENDEDORISMO DE IMPACTO SOCIAL25

MENDES NETO, Ivo

ASSOCIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL COM O NÍVEL DE FRAGILIDADE E O RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE SARCOPENIA EM IDOSOS35

REIS, Sarah
LOPES, Jaqueline Salgado
MOURA, Anselmo Gomes de
CAMARGOS, Gustavo Leite

SUMÁRIO

NÍVEL DE APTIDÃO FÍSICA EM ADOLESCENTES PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE TREINAMENTO SISTEMATIZADO NO FUTEBOL43

RIBEIRO, Carlos Henrique
MACHADO, Guilherme
SOARES, Leôncio
SILVA, Davi Correia da

EFEITO DO MÉTODO FLUSHING SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE OBESOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO51

RODRIGUES, Cássio R. Guizilini
MOTA JÚNIOR, Rômulo José
SOARES, Leôncio Lopes
MOURA, Anselmo Gomes

QUALIDADE DE VIDA EM HIPERTENSOS, DE JOVENS ADULTOS À TERCEIRA IDADE, PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NA CIDADE DE UBÁ-MG59

SILVA, Gabriel Moizés
LAVORATO, Victor Neiva

APTIDÃO FÍSICA DE UM ADOLESCENTE COM DEFICIÊNCIA VISUAL67

RAMPINELLI, Vanessa Mota Lopes
OLIVEIRA, Renata Aparecida Rodrigues
RODRIGUES, Joel Alves
PEREIRA, Eveline Torres
SANTOS DINIZ, Elizângela Fernandes Ferreira